

# 05月

# イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				憲法記念日 閉庁日	みどりの日 閉庁日	こどもの日 閉庁日
6	7	8	9	10	11	12
閉庁日	11:00~12:00 就職活動講座 働く意義編	10:30~12:00 パソコン講座 ワード編		11:00~12:00 自己理解促進講座 エゴグラム編		
			13:00~14:00 働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	13:00~16:00 野辺地出張相談		
13	14	15	16	17	18	19
閉庁日	10:00~12:00 しゃべり場 交流会	10:30~12:00 パソコン講座② エクセル編			10:30~12:00 体力づくり講座 ウォーキング編	
			13:30~16:30 臨床心理士 「こころの相談日」	13:00~16:00 むつ出張相談		
20	21	22	23	24	25	26
閉庁日	10:00~11:00 ボランティア活動 清掃編				10:30~12:00 お仕事プチ体験 サボステ編 (通信の発送)	
	13:00~14:00 就職活動講座 面接対策編	13:00~14:00 働く前の心構え講座 報連相・メモの取り方		13:00~16:00 野辺地出張相談		
27	28	29	30	31		
閉庁日						
				13:00~14:00 働く前の心構え講座 コミュニケーション編		

※各講座の会場は、**アスパム**で開催いたします。



日にち	イベント名	詳細内容	備考
7日 (月)	就職活動講座 働く意義編	「なんのために働くの?」「働く意味ってなに?」そんな疑問を感じたことはありませんか?お金+「何か」を一緒に考えましょう。	
8日 (火)	パソコン講座① ワード編	基本的な社内文書や社外文書をWordの機能をつかって作成します。	
9日 (水)	働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	仕事が円滑に進むための基本的なマナーと心構えを学ぶ講座です。仕事を気持ちよくこなせるようになりましょう。	
10日 (木)	自己理解促進講座 エゴグラム編	「エゴグラム」とは、性格分析のひとつです。「エゴグラム」で自分の心のクセをグラフ化してみましょう。対人関係に役立ちます。	
14日 (月)	しゃべり場 交流会	慣れない集団生活の場に入るトレーニングにもなります。ちょっぴり勇気を出して、利用者同士の交流会に参加してみませんか?	
15日 (火)	パソコン講座② エクセル編	Excelでオリジナルのカレンダーを作成してみませんか?カレンダー作りを通してExcelの簡単な表作成を学びましょう。	
18日 (金)	体力作り講座 ウォーキング編	就職前に体力をつけたい方、運動不足を解消したい方、ストレスを解消したい方など、アスパム周辺と一緒に散策しましょう。	動きやすい恰好でご参加ください。
21日 (月)	ボランティア活動 清掃編	掃除は、自分の心の中を掃除しているのと同じ」という話があります。アスパム周辺のごみ拾いを一緒にしませんか?	軍手・ごみ袋をご準備ください。
	就職活動講座 面接対策編	「面接って何聞かれるんだろう」「面接でうまく話せない」など、面接に苦手意識がある方は、ぜひご参加ください。	
22日 (火)	働く前の心構え講座 報・連・相、メモの取り方	仕事をする上で必要不可欠な「報・連・相(ほうれんそう)」の重要性についてお話します。	
25日 (金)	お仕事プチ体験 サポステ編(通信の発送)	「あおサポ通信」を発送する準備を行います。通信の折り込みや封筒に入れるといった軽作業を協力して行います。	
31日 (木)	働く前の心構え講座 コミュニケーション講座	会話を見える化してみます。ことばのやりとりが目に見えるようになるってご存知ですか。会話の深〜い意味が見えます。	

※お時間は、表面をご確認ください。

※少人数制の講座です。ご希望の講座がございましたら、お電話・メールにて受付しております。  
お気軽にお問合せください。



あおもり若者サポートステーションでは、皆様に寄り添った支援を行います。  
こんなセミナーやってみたい、こんな仕事が気になるetc...  
そんなお声を募集中!  
メールや電話など、お気軽にご連絡ください!

