

08月

イベントカレンダー

・あおサポでは学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、**長期に職業に就けず、悩んでいる若者(15歳～39歳)**を対象としております。
 ・各講座は、少人数制のプチ講座です。(定員5名)
 ・ご希望の講座は複数のお申込みが可能です。
 ・各講座の受講はあおサポへの登録・面談を経た上で、ご利用いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:00～13:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30～11:30 働く前の心構え講座 電話対応編	10:30～11:30 就職活動講座 求人票の見方編	14:00～16:00 Web面談 (Skype使用)
				13:00～16:00 むつ出張		
5	6	7	8	9	10	11
閉庁日	10:00～13:00 職場体験 事務アシスタント編		10:30～11:30 就職活動講座 応募書類の書き方編	10:30～11:30 コミュニケーション講座 雑談力UP編	10:30～12:00 働く前の心構え講座 集中力UP編	閉庁日
				13:00～16:00 野辺地出張		
12	13	14	15	16	17	18
閉庁日	10:30～11:30 就職活動講座 面接対策編	10:30～11:30 パソコン講座 ワード編	10:30～11:30 体力づくり講座 ウォーキング編	10:30～11:30 自己理解促進講座 エゴグラム編	10:30～11:30 働く前の心構え講座 男の身だしなみ編	14:00～16:00 Web面談 (Skype使用)
			13:30～16:30 臨床心理士 こころの相談日	13:00～16:00 むつ出張		
19	20	21	22	23	24	25
閉庁日	10:00～13:00 職場体験 事務アシスタント編	10:00～11:30 しゃべり 場交流会 ※別会場	10:30～11:30 パソコン講座 エクセル編(中級)	10:30～11:30 働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	10:30～11:30 コミュニケーション講座 聴き方編	8:30～13:50 職場体験 接客・農作業編
		13:30～14:40 職業人講話 求人情報誌編 ※別会場		13:00～16:00 野辺地出張	13:00～14:30 お仕事プチ体験 サポステ編 (通信の発送)	
26	27	28	29	30	31	
閉庁日	10:00～13:00 職場体験 事務アシスタント編		10:30～11:30 就職活動講座 働く意義編	10:30～12:00 緊張をほぐす メンタルトレーニング	10:30～11:30 働く前の心構え講座 報連相・メモの取	



※各講座の会場は、**アスパム3F(あおもり若者サポートステーション)**で開催いたします。
 ※就労体験に関する詳細は、裏面をご確認ください。

Pick Up!

今月のおすすめイベント情報

※お時間は、表面をご確認ください。 ※少人数制のプチ講座です。ご希望の講座がございましたら、お電話・メールにて受付しております。お気軽にお問合せください。

日にち	イベント名	詳細内容	備考
1日/6日/ 20日/27日	職場体験 事務アシスタント編	体験内容：データ入力・本の封入・ファイリング・その他雑務 ※事前に、指定講座の受講と個別面談後、体験先と相談の上、決定させていただきます。詳細はスタッフまで！	体験先：(株)廣済堂 ※定員各1名
2日(木)	働く前の心構え講座 電話応対編	電話応対によって、相手に与える「自社のイメージ」も変わります。電話に不安を持っている方、この機会と一緒に練習してみませんか？	
3日(金)	就職活動講座 求人票の見方編	社会保険ってなに？シフトって？1日何時間働くの？など、求人票の見方を一からご説明いたします。	
4日/18日(土)	Web面談 (Skype使用)	サポステまでなかなか通所できない方に向けて、Skypeを使ったWeb面談をはじめました。事前にメール又は電話でご予約下さい。相談時間は、30分とさせていただきます。	※通信費(パケット代)は自己負担となりますのでご注意ください。
8日(水)	就職活動講座 応募書類の書き方編	志望動機ってどう書くの？プランクがあってPRできるものがない。送付状って何？など、書類作成のヒントが得られます。	
9日(木)	コミュニケーション講座 雑談力UP編	雑談は職場の潤滑油！ちょっとした雑談が人間関係を円滑にします。初対面の方と何を話せばいいのかわからない方に！	
10日(金)	働く前の心構え講座 集中力UP編	目で見た情報を正確に集め、脳で理解し、からだで反応していくことを「見る力＝視覚」と言います。目の体操で仕事の効率アップ、集中力アップを目指しましょう。	
13日(月)	就職活動講座 面接対策編	面接官の視点や面接でよく聞かれる質問、受け答え方のポイントなどを学び、面接に対する苦手意識を少しでも克服しよう。	
14日(火)	パソコン講座 ワード編	基本的なビジネス文書の他に、案内状などを作ります。	
15日(水)	体力づくり講座 ウォーキング編	就職前に体力をつけたい方、ストレスを解消したい方など、アスパム周辺をスタッフと一緒に散策しませんか？	※雨天で中止になった場合、こちらから連絡いたします。
16日(木)	自己理解促進講座 エゴグラム編	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てみましょう。意外な自分に会えるかもしれません。	
17日(金)	働く前の心構え講座 印象UP！男の身だしなみ編	ヘアケア・エチケットケア、スーツの着こなしなど、第一印象で損をしないためのポイントをお伝えします。	男性限定
20日(月)	しゃべり場交流会	慣れない集団生活の場に入るトレーニングにもなります。ちょっぴり勇気を出して、利用者同士の交流会に参加してみませんか？	会場：木村ビル (詳細はスタッフまで) ※定員7名
21日(火)	パソコン講座 エクセル編(中級)	簡単な計算やグラフ作成、関数・データの抽出などより実践に近いデータの作成を行ってみましょう！	
	職業人講話 求人情報誌編	数多くの求人広告を取材してきた『Workin』だからこそお伝えできる採用担当者の視点や求人広告の見方、求人情報誌が発行されるまでの舞台裏、仕事の魅力などお話しできます。	会場：アピオおおもり 小研修室2 ※定員10名
22日(水)	働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	仕事が円滑に進むための基本的なマナーと心構えを学ぶ講座です。仕事を気持ちよくこなせるようになりましょう。	
23日(木)	コミュニケーション講座 聴き方編	聞き上手になるためのちょっとしたコツを学びませんか？人間関係が少し楽になるかもしれません。	
24日(金)	職場体験 接客・農作業編	自分に向いてる仕事・やりたい仕事かわからないという方必見！接客・農作業の体験をしてみませんか？送迎バスあります	体験先：浅めし食堂 ※定員12名
	お仕事プチ体験 サポステ編(通信の発送)	「あおサポ通信」を発送する準備を行います。通信の折り込みや封筒に入れるといった軽作業を協力して行います。	
29日(水)	就職活動講座 働く意義編	なんのために働くの？働く意味って？そんな疑問を感じたことはありませんか？お金+「何か」を一緒に考えましょう。	
30日(木)	緊張をほぐす メンタルトレーニング	どのような状況においても心穏やかに対処できるメンタリティーを養う練習をします。軽い運動、呼吸法など家ででもできる簡単な方法を学びましょう。	
31日(金)	働く前の心構え講座 報告/連絡/相談 メモの取り方編	仕事をする上で必要不可欠な「報告・連絡・相談(ほうれんそう)」の重要性について理解を深めます。	

