

09月

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>・あおサポでは学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、長期に職業に就けず、悩んでいる若者(15歳~39歳)を対象としております。</p> <p>・各講座は、少人数制のプチ講座です。(定員5名)</p> <p>・ご希望の講座は複数のお申込みが可能です。</p> <p>・各講座の受講はあおサポへの登録・面談を経た上で、ご利用いただけます。</p>						14:00~16:00 Web面談 (Skype使用)
2	3	4	5	6	7	8
閉庁日	10:00~13:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30~11:30 働く前の心構え講座 電話応対編	10:30~12:00 コミュニケーション講座 アサーション編	10:30~11:30 働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	10:30~11:30 就職活動講座 求人票の見方編	
		13:30~15:30 職業人講話 広告美術仕上げ編 ※別会場		13:00~16:00 むつ出張相談		
9	10	11	12	13	14	15
閉庁日	10:00~13:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30~12:00 しゃべり場交流会 ※別会場	10:30~11:30 パソコン講座 ワード編	10:00~16:00 ガーラタウン青森 ウエストモール 「Workinお仕事相談会」 出張相談	10:30~11:30 就職活動講座 応募書類の書き方編	10:30~11:30 自己理解促進講座 エゴグラム編
			13:00~16:00 職場見学&体験 食品加工工場編	13:00~16:00 野辺地出張相談		14:00~16:00 Web面談 (Skype使用)
16	17	18	19	20	21	22
閉庁日	閉庁日	10:00~13:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30~11:30 パソコン講座 エクセル編	10:30~11:30 就職活動講座 面接対策編	10:30~12:00 働く前の心構え講座 集中力UP編	10:30~11:30 インターネット取扱講座 SNS編
					13:00~16:00 むつ出張相談	13:00~14:30 お仕事プチ体験 サポステ編 (通信の発送)
23/30	24	25	26	27	28	29
閉庁日	閉庁日	10:00~13:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30~11:30 パソコン講座 エクセル編(中級)	10:30~11:30 就職活動講座 働く意義編	10:30~12:00 緊張をほぐす メンタルトレーニング	10:30~11:30 コミュニケーション講座 雑談力UP編
					13:00~16:00 野辺地出張相談	

※各講座の会場は、**アスパム3F(あおもり若者サポートステーション)**で開催いたします。
 ※就労体験に関する詳細は、スタッフにご確認ください。



※お時間は、表面をご確認ください。

※少人数制のプチ講座です。ご希望の講座がございましたら、お電話・メールにて受付しております。お気軽にお問合せください。

日にち	イベント名	詳細内容	備考
1日/15日(土)	Web面談 (Skype使用)	サポステまでなかなか通所できない方に向けて、Skypeを使ったWeb面談をはじめました。事前にメール又は電話でご予約下さい。相談時間は、30分とさせていただきます。	※通信費(パケット代)は自己負担となりますのでご注意ください。
3日/10日(月) 18日/25日(火)	職場体験 事務アシスタント編	体験内容：本の封入・発送作業・その他雑務 ※事前に、指定講座の受講と個別面談後、体験先と相談の上、決定させていただきます。詳細はスタッフまで！	体験先：(株)廣済堂 ※定員各1名
4日(火)	電話応対編	電話応対によって、相手に与える「自社のイメージ」も変わります。電話に不安を持っている方、この機会と一緒に練習してみませんか？	
	職業人講話 広告美術仕上げ編	県内外で幅広く看板製作業務などを手がけている株式会社エーアイサインの代表取締役、石澤暁夫様に職業人講話をしていただきます。	外部講師：(株)エーアイサイン
5日(水)	コミュニケーション講座 アサーション編	相手を気にしすぎて、自分の気持ちを我慢することはありませんか？この講座では、自他尊重のコミュニケーションの考え方や進め方を学び、豊かな人間関係の構築を目指します。	外部講師：法務少年支援センター
6日(木)	働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	仕事が円滑に進むための基本的なマナーと心構えを学ぶ講座です。仕事を気持ちよくこなせるようになります。	
7日(金)	就職活動講座 求人票の見方編	社会保険ってなに？シフトって？1日何時間働くの？など、求人票の見方を一からご説明いたします。	
10日(月)	しゃべり場交流会	慣れない集団生活の場に入るトレーニングにもなります。雑談力がUPするかも！スタッフも毎回楽しみにしています。	会場：木村ビル (詳細はスタッフまで) ※定員7名
11日(火)	パソコン講座 ワード編	基本的なビジネス文書の他に、地図を入れた案内状などを作ります。8月のチラシ作製と同じ内容となります。	
12日(水)	職場見学&体験 食品加工工場編	ほたての加工工場へ見学、体験にいきませんか？黙々と作業をすることが好きな方にお勧めです。仕事内容や実際の職場の雰囲気を知る絶好のチャンス！詳細は、別紙チラシを参照下さい	体験先：(株)山神 ※定員15名～20名
13日(木)	就職活動講座 応募書類の書き方編	志望動機ってどう書くの？プランクがあってPRできるものがない。送付状って何？など、書類作成のヒントが得られます。	
14日(金)	自己理解促進講座 エゴグラム編	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てみましょう。意外な自分に会えるかもしれません。	
18日/25日(火)	パソコン講座 エクセル編(初級・中級)	18日の初級ではexcelの基本操作を、25日の中級では簡単な計算やグラフ作成、関数・データの抽出などより実践に近いデータの作成を行います！(8月と同じ内容となります。)	
19日(水)	就職活動講座 面接対策編	面接官の視点や面接でよく聞かれる質問、受け答え方のポイントなどを学び、面接に対する苦手意識を少しでも克服しよう。	
20日(木)	働く前の心構え講座 集中力UP編	目で見えた情報を正確に集め、脳で理解し、からだで反応していくことを「見る力=視覚」と言います。目の体操で仕事の効率アップ、集中力アップを目指しましょう。	
21日(金)	インターネット取扱講座 SNS編	SNS(Twitter、LINE等)で起こるトラブルの実例を挙げ、正しい使い方を学びます。SNSの身体への影響やトークの擦れ違いなど、お話いただけます。	外部講師：法務少年支援センター
	お仕事プチ体験 サポステ編(通信の発送)	「あおサポ通信」を発送する準備を行います。通信の折り込みや封筒に入れるといった軽作業を協力して行います。	
26日(水)	就職活動講座 働く意義編	なんのために働くの？働く意味って？そんな疑問を感じたことはありませんか？お金+「何か」を一緒に考えましょう。	
27日(木)	緊張をほぐす メンタルトレーニング	どのような状況においても心穏やかに対処できるメンタリティーを養う練習をします。軽い運動、呼吸法など家ででもできる簡単な方法を学びましょう。	
28日(金)	コミュニケーション講座 雑談力UP編	雑談は職場の潤滑油！ちょっとした雑談が人間関係を円滑にします。初対面の方と何を話せばいいのかわからない方に！	

