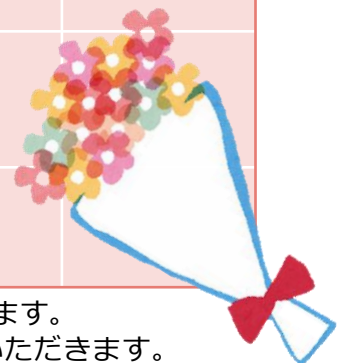




2月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
<p>・あおサポでは、15～39歳の方で長期に仕事に就けていない方/学校中退が明確化した就職希望者/未就職のまま学校を卒業した方等を対象に就職に向けた支援を行っています。</p> <p>・各講座は、少人数制のミニ講座です。(定員5名)</p> <p>・ご希望の講座は複数のお申込みが可能です。</p> <p>・各講座の受講はあおサポへの登録・面談を経た上で、ご利用いただけます。</p>						13:30～16:15 サポステ 説明会& 相談会 ※別会場	14:30～17:00 Web面談 (Skype 使用)
3	4	5	6	7	8	9	
閉館日	10:30～11:30 働く前の心構え講座 派遣としての働き方編	10:00～12:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30～11:30 パソコン講座 入門編	10:30～11:30 就職活動講座 応募書類の書き方編	10:30～12:00 自己理解促進講座 カードコーチング編	10:30～11:30 コミュニケーション講座 聴き方編	
				13:00～15:00 むつ出張相談			
10	11	12	13	14	15	16	
閉館日	閉館日	10:30～11:30 インターネット 取扱い講座 SNS編 ※別会場	10:00～12:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30～11:30 就職活動講座 自己PRの作り方編	10:30～11:30 自己理解促進講座 エゴグラム編	10:30～11:30 働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	
			13:30～16:30 臨床心理士 こころの相談	13:00～15:00 野辺地出張相談	13:00～14:00 働く前の心構え講座 男の身だしなみ編	14:30～17:00 Web面談 (Skype使用)	
17	18	19	20	21	22	23	
閉館日	10:30～11:30 サポトーク ※別会場	10:00～12:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30～12:00 コミュニケーション講座 雑談力UP編	10:30～11:30 就職活動講座 面接対策編	10:30～12:00 働く前の心構え講座 集中力UP編	10:30～11:30 働く前の心構え講座 報連相・メモの取り方編	
		13:30～15:30 就活セミナー 不安とストレスに 悩まない7つの習慣 ※別会場		13:00～15:00 むつ出張相談	13:00～14:30 お仕事プチ体験 サポステ編 (通信の発送)		
24	25	26	27	28			
閉館日	10:30～11:30 就職活動講座 求人票の見方編	10:00～12:00 職場体験 事務アシスタント編	10:30～11:30 パソコン講座 エクセル編(初級)	10:30～11:30 働く前の心構え講座 電話の受け方編			
				13:00～15:00 野辺地出張相談			



※各講座の会場は、**アスパム3F(あおもり若者サポートステーション)**で開催いたします。
 ※職場体験は、事前に指定講座の受講と個別面談後、体験先と相談の上決定させていただきます。
 詳細はスタッフまで。

※お時間は、表面をご確認ください。 ※少人数制のミニ講座です。ご希望の講座がございましたら、お電話・メールにて受付しております。お気軽にお問合せください。

日にち	イベント名	詳細内容	備考
2日/16日(土)	Web面談 (Skype使用)	サポステまでなかなか通所できない方が対象です。事前にメール又は電話でご予約下さい。 ※相談時間 ①14:30~15:30 ②16:00~17:00	※通信費(パケット代)は自己負担となりますので、ご注意ください。
4日/18日/25日(月) 12日(火)	職場体験 事務アシスタント編	体験内容:本の封入・発送作業・その他雑務 ※事前に、指定講座の受講と個別面談後、体験先と相談の上、決定させていただきます。詳細はスタッフまで!	体験先:(株)廣済堂 (栄町1-4-1) ※定員各1名
2日(土)	サポステ説明会&相談会	サポステの利用を迷われている方や最近登録された方に向けて、説明会を開催します。周りの方で長くお仕事に就けていない方がいらっしゃればぜひご案内ください。	会場:リンクモア平安閣 市民ホール (青森市民ホール) 4階 会議室(2) (青森市柳川1丁目2番14号)
4日(月)	働く前の心構え講座 派遣としての働き方編	「派遣って何?」人材派遣の仕組みや正社員・パートとの違い、派遣として働くメリットなど、派遣社員としての働き方について学びます。	講師:パーソナルテン ンブスタッフカメイ 株式会社
5日(火)	パソコン講座 入門編	パソコンの電源の入れ方・切り方、マウスやキーボードの操作方法などパソコン操作の基礎を練習します。	
6日(水)	就職活動講座 応募書類の書き方編	志望動機ってどう書くの?プランクがあってPRできるものがない。送付状って何?など、書類作成のヒントが得られます。	
7日(木)	自己理解促進講座 カードコーチング編	心にピンとくるカードを引いてあなたの深い意識の声を聴いてみましょう。自分の知らなかった『私』に出会えるかもしれません。	
8日(金)	コミュニケーション講座 聴き方編	聞き上手になるためのちょっとしたコツを学びませんか?人間関係が少し楽になるかもしれません。	
12日(火)	インターネット取扱講座 SNS編	SNSで起こるトラブルの実例を挙げ、正しい使い方を学びます。SNSの身体への影響やトークの擦れ違いなど、お話しいただきます。講師:法務少年支援センター	会場:秦海2階(本町 2-1-10/青森労働金庫向い) ※定員8名 ※車の方は事前にご相談 ください
13日(水)	就職活動講座 自己PRの作り方編	応募書類や面接で何をPRしていいかわからないという方、自分の持つ特性を整理しましょう。	
14日(木)	自己理解促進講座 エゴグラム編	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。意外な自分に会えるかもしれません。	
15日(金)	働く前の心構え講座 ビジネスマナー編	仕事が円滑に進むための基本的なマナーと心構えを学ぶ講座です。仕事を気持ちよくこなせるようになりましょう。	
	働く前の心構え講座 男の身だしなみ編	ヘアケア・エチケットケア、スーツの着こなしなど、第一印象で損をしないためのポイントをお伝えします。	男性限定
18日(月)	サポトーク	利用者同士が、仕事を探す上での悩みや日々考えていることを共有できる場所です。アイスブレイクが中心ですので、リラックスしてご参加ください!	会場:秦海2階(本町 2-1-10/青森労働金庫向い) ※定員8名 ※車の方は事前にご相談 ください
19日(火)	コミュニケーション講座 雑談力UP編	雑談は職場の潤滑油!ちょっとした雑談が人間関係を円滑にします。初対面の方と何を話せばいいのかわからない方に!	
20日(水)	就職活動講座 面接対策編	面接官の視点や面接でよく聞かれる質問、受け答え方のポイントなどを学び、面接に対する苦手意識を少しでも克服しよう。	
21日(木)	働く前の心構え講座 集中力UP編	目で見えた情報を正確に集め、脳で理解し、からだで反応していくことを「見る力=視覚」と言います。目の体操で仕事の効率アップ、集中力アップを目指しましょう。	
22日(金)	働く前の心構え講座 報・連・相/メモの取り方編	仕事をする上で必要不可欠な「報告・連絡・相談(ほうれんそう)」の重要性について理解を深めます。	
	お仕事プチ体験 サポステ編(通信の発送)	「おおサポ通信」を発送する準備を行います。通信の折り込みや封筒に入れるといった軽作業を協力して行います。	
25日(月)	就職活動講座 求人票の見方編	社会保険ってなに?シフトって?1日何時間働くの?など、求人票の見方を一からご説明いたします。	
26日(火)	パソコン講座 エクセル編(初級)	エクセルはさまざまな場面で使われる代表的な表計算ソフトです。初級では基本的な部分を一緒に練習します。(10月と同じ内容となっております。)	
27日(水)	働く前の心構え講座 電話の受け方編	電話応対によって、相手に与える「自社のイメージ」も変わります。電話に不安を持っている方、この機会と一緒に練習してみませんか?	