



イベント カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|------------------------------------|---|--|---|------------------------------------|-----------------------------------|---|
| <p>・サポステでは、15～49歳の方で 長期に仕事に就けていない方/学校中退が決まった方/進路が決まらぬまま卒業される方等 を対象に就職に向けた支援を行っています。</p> <p>・新型コロナウイルスの影響により、定員縮小または中止する場合があります。詳細はスタッフまで！</p> <p>・ご希望の講座は複数のお申込みが可能です。</p> <p>・各講座の受講はサポステへの登録・面談を経た上で、ご利用いただけます。講座はすべて無料です。</p> | | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 閉館日 | 閉館日 | 閉館日 | 閉館日 | 10:30～11:30 働く心構え講座 報連相・メモの取り方編 | 10:30～11:30 パソコン講座 エクセル編(中級) | 14:30～17:00 Web面談 (Skype使用) | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 閉館日 | 10:30～11:30 就職活動講座 仕事の選び方編 | 10:00～12:00 パソコン講座 ワード① ビジネス文書作成編 (基礎・書式設定) | | 10:30～11:30 働く心構え講座 ビジネスマナー編 | 10:30～11:30 コミュニケーション講座 聴き方編 | 14:30～17:00 Web面談 (Skype使用) | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 閉館日 | 10:30～11:30 就職活動講座 応募書類の書き方編 | 10:00～12:00 パソコン講座 ワード② ビジネス文書作成編 (図表の挿入) | 10:30～11:30 コミュニケーション講座 リフレーミング編 | 10:00～12:00 働く心構え講座 キャリア シミュレーション編 | 10:30～11:30 自己理解講座 エゴグラム編 | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 閉館日 | 10:30～11:30 就職活動講座 面接対策編 | 10:00～12:00 パソコン講座 ワード③ ビジネス文書作成編 (総合演習) | 10:30～11:30 自己理解講座 キャリアアンカー編 | 10:30～11:30 働く心構え講座 電話応対 伝え方編 | | | |

※各講座の会場は、**アスパム3F(あおもり若者サポートステーション)**で開催いたします。
 ※職場体験は、事前に指定講座の受講と個別面談後、体験先と相談の上決定させていただきます。
 詳細はスタッフまで。

Pick Up!

今月のおすすめイベント情報

※お時間は、表面をご確認ください。 ※少人数制のミニ講座です。ご希望の講座がございましたら、お電話・メールにて受付しております。お気軽にお問合せください。

| 日にち | イベント名 | 詳細内容 | 備考 |
|-----------|--------------------------------|---|----------------------------------|
| 2日/16日(土) | Web面談 (Skype使用) | サボステまでなかなか通所できない方が対象です。前日迄にメール又は電話でご予約下さい。 ※相談時間 ①14:30~15:30 ②16:00~17:00 | ※通信費(パケット代)は自己負担となりますので、ご注意ください。 |
| 7日(木) | 働く心構え講座 報連相・メモの取り方編 | 仕事をする上で必要不可欠な「報告・連絡・相談(ほうれんそう)」の重要性について理解を深めます。 | |
| 8日(金) | パソコン講座 エクセル編(中級) | 仕事で大活躍するエクセルで、簡単な計算や関数を使ったデータの作成を練習します。 | |
| 11日(月) | 就職活動講座 仕事の選び方編 | 仕事を選ぶ際に「やりたいこと」・「できること」どちらを優先しますか?応募までのあと一歩が踏み出せない方はぜひ! | |
| 12日(火) | ワード① ビジネス文書作成編 (基礎・書式設定) | ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします!ワード①では効率よく作業するための入力のコツや書式設定を練習します。 | ①~③すべて受講されることを前提とした内容となっております。 |
| 14日(木) | 働く心構え講座 ビジネスマナー編 | 仕事が円滑に進むための基本的なマナーと心構えを学ぶ講座です。仕事を気持ちよくこなせるようになります。 | |
| 15日(金) | コミュニケーション講座 聴き方編 | 聞き上手になるためのちょっとしたコツを学びませんか?人間関係が少し楽になるかもしれません。 | |
| 18日(月) | 就職活動講座 応募書類の書き方編 | 志望動機ってどう書くの?ブランクがあってPRできるものがない。送付状って何?など、書類作成のヒントが得られます。 | |
| 19日(火) | ワード② ビジネス文書作成編 (図表の挿入) | ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします!ワード②ではビジネス文書をワンランクアップさせる図表の挿入を練習します。 | ①~③すべて受講されることを前提とした内容となっております。 |
| 20日(水) | コミュニケーション講座 リフレーミング編 | 物事に肯定的な意味づけができるようになれば、人との関わり方にも少し自信がつかます。 | |
| 21日(木) | 働く心構え講座 キャリアシミュレーション編 | 職場と私生活の人生キャリアを体験するゲームです。社会でこれから起こるかもしれない様々な出来事を体験し、改めて自分を見直してみましよう。 | |
| 22日(金) | 自己理解講座 エゴグラム編 | 自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。意外な自分に会えるかもしれません。 | |
| 25日(月) | 就職活動講座 面接対策編 | 面接官の視点や面接でよく聞かれる質問、受け答え方のポイントなどを学び、面接に対する苦手意識を少しでも克服しよう。 | |
| 26日(火) | ワード③ ビジネス文書作成編 (総合演習) | ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします!ワード③では①、②で学習した内容を活かし、一からビジネス文書の作成にチャレンジします。 | ①~③すべて受講されることを前提とした内容となっております。 |
| 27日(水) | 自己理解講座 キャリアアンカー編 | 仕事をするときに最も大切にしている価値観や生き方を視覚化しましょう。 | |
| 28日(木) | 働く心構え講座 電話対応 伝え方編 | 情報を正確に聞き取り、簡潔に伝えるコツを学びます。電話以外の場面でも役立つかも! | |