



イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00~12:00 パソコン講座 ワード① ビジネス文書作成編 (基礎・書式設定)	10:30~11:30 就職活動講座 自己PRの作り方編	10:30~12:00 コミュニケーション講座 雑談力UP編	10:30~11:30 働く心構え講座 報連相・メモの取り方編	
				11:00~15:00 むつ出張相談		
7	8	9	10	11	12	13
休館日	10:30~11:30 働く心構え講座 ビジネスマナー編	10:00~12:00 パソコン講座 ワード② ビジネス文書作成編 (図表の挿入)	10:30~11:30 就職活動講座 仕事の選び方編	10:30~11:30 体力づくり講座 ウォーキング編	10:30~11:30 自己理解講座 キャリアアンカー編	
				13:00~15:00 野辺地出張相談		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	10:30~11:30 働く心構え講座 働く意義編	10:30~11:30 パソコン講座 エクセル編(初級)	10:30~11:30 就職活動講座 応募書類の書き方編	10:30~11:30 自己理解講座 エゴグラム編	10:30~12:00 働く心構え講座 キャリア シミュレーション編	
				11:00~15:00 むつ出張相談		
21	22	23	24	25	26	27
休館日	10:30~11:30 印象UP講座 男の身だしなみ編	10:00~12:00 パソコン講座 ワード③ ビジネス文書作成編 (総合演習)	10:30~11:30 就職活動講座 面接対策編	10:30~11:30 働く心構え講座 社会人スキル向上編	10:30~11:30 コミュニケーション講座 リフレーミング編	
				13:00~15:00 野辺地出張相談		
28	29	30				
休館日	10:30~11:30 働く心構え講座 電話の受け方編					

・あおサポでは、**15~49歳**の方で
**長期に仕事に就けていない方/学校中退が決まった方/進路
 が決まらぬまま卒業される等**
 を対象に就職に向けた支援を行っています。
 ・**新型コロナウイルスの影響により、定員縮小または中止
 する場合があります。**詳細はスタッフまで！
 ・ご希望の講座は複数のお申込みが可能です。
 ・各講座の受講はあおサポへの登録・面談を経た上で、ご
 利用いただけます。

※各講座の会場は、**アスパム3F(あおもり若者サポートステーション)**で開催いたします。
 ※職場体験は、事前に指定講座の受講と個別面談後、体験先と相談の上決定させていただきます。
 詳細はスタッフまで。

日にち	イベント名	詳細内容	備考
2日(火)	ワード① ビジネス文書作成編 (基礎・書式設定)	ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします！ワード①では効率よく作業するための入力のコツや書式設定を練習します。	①～③すべて受講されることを前提とした内容となっております。
3日(水)	就職活動講座 自己PRの作り方編	応募書類や面接で何をPRしていいかわからないという方、自分の持つ特性を理解しましょう。	
4日(木)	コミュニケーション講座 雑談力UP編	雑談は職場の潤滑油！ちょっとした雑談が人間関係を円滑にします。初対面の方と何を話せばいいのかわからない方に！	
5日(金)	働く心構え講座 報連相・メモの取り方編	仕事をする上で必要不可欠な「報告・連絡・相談（ほうれんそう）」の重要性について理解を深めます。	
8日(月)	働く心構え講座 ビジネスマナー編	仕事が円滑に進むための基本的なマナーと心構えを学ぶ講座です。仕事を気持ちよくこなせるようになります。	
9日(火)	ワード② ビジネス文書作成編 (図表の挿入)	ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします！ワード②ではビジネス文書をワンランクアップさせる図表の挿入を練習します。	①～③すべて受講されることを前提とした内容となっております。
10日(水)	就職活動講座 仕事の選び方編	仕事を選ぶ際に「やりたいこと」・「できること」どちらを優先しますか？応募までのあと一歩が踏み出せない方はぜひ！	
11日(木)	体力づくり講座 ウォーキング編	就職前に体力をつけたい方、ストレスを解消したい方など、アスパム周辺を一緒に散策しましょう。	お飲み物はご持参ください。 ※雨天中止
12日(金)	自己理解講座 キャリアアーカー編	仕事をするときに最も大切にしている価値観や生き方を視覚化しましょう。	
15日(月)	働く心構え講座 働く意義編	なんのために働くの？働く意味って？そんな疑問を感じたことはありませんか？お金+「何か」を一緒に考えましょう。	
16日(火)	パソコン講座 エクセル編(初級)	エクセルはさまざまな場面で使われる代表的な表計算ソフトです。初級では基本的な部分を一緒に練習します。	
17日(水)	就職活動講座 応募書類の書き方編	志望動機ってどう書くの？ブランクがあってPRできるものがない。送付状って何？など、書類作成のヒントが得られます。	
18日(木)	自己理解講座 エゴグラム編	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。意外な自分に会えるかもしれません。	
19日(金)	働く心構え講座 キャリアシミュレーション編	職場と私生活の人生キャリアを体験するゲームです。社会でこれから起こるかもしれない様々な出来事を体験し、改めて自分を見直してみしましょう。	
22日(月)	印象UP講座 男の身だしなみ編	ヘアケア・エチケットケア、スーツの着こなしなど、第一印象で損をしないためのポイントをお伝えします。	男性限定
23日(火)	ワード③ ビジネス文書作成編 (総合演習)	ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします！ワード③では①、②で学習した内容を活かし、一からビジネス文書の作成にチャレンジします。	①～③すべて受講されることを前提とした内容となっております。
24日(水)	就職活動講座 面接対策編	面接官の視点や面接でよく聞かれる質問、受け答え方のポイントなどを学び、面接に対する苦手意識を少しでも克服しよう。	
25日(木)	働く心構え講座 社会人スキル向上編	朝の清掃や書類の整理など、社会人に求められる基礎のスキルと一緒に身につけましょう！	定員 3名
26日(金)	コミュニケーション講座 リフレーミング編	物事に肯定的な意味づけができるようになれば、人との関わり方にも少し自信がつかます。	
29日(月)	働く心構え講座 電話の受け方編	電話応対によって、相手に与える「自社のイメージ」も変わります。電話に不安を持っている方、この機会に一緒に練習してみませんか？	