

雇用保険受給者の方へ このセミナーは、**求職活動の実績になります**

あおもり若者サポートステーション・ジョブカフェあおもり共催セミナー

職業人講話

ワーク・ライフ・バランス



自分らしい働き方&生き方

日程

令和2年 **9月3日**(木) 13:30~14:30

参加
無料

会場

アピオあおもり 1階 保健指導室
(青森市中央3丁目17-1)

定員

10名程度

対象

15~49歳までの求職者

締切

令和2年8月27日(木)
17:00まで

ワーク・ライフ・バランス
とは？

仕事だけでなく、趣味や自己啓発、地域活動のほか、子育てや介護の時間を確保することで、仕事と生活のどちらも充実させる生き方・働き方のことです。

講師

石黒 志保 氏
(美容師・ナチュラルフードコーディネーター)



2018年自宅の一角に夫婦でヘアサロン（ONE-NESS hair）を開業する。
結婚・出産を経て、家族との時間を大事にしながら、趣味の家庭菜園や季節感を味わう活動を地域の子供たちと楽しんでいる。

国道4号線

青森市役所

アピオあおもり

ハローワーク

浦町小学校

アピオあおもり

アピオあおもり 駐車場

県民福祉プラザ

あおもり若者サポートステーション

申込

TEL 017-775-5301

〒030-0803

問い合わせ

FAX 017-722-8762

青森市安方1丁目1番40号

青森県観光物産館アスパム3階