



イベント カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>・あおサポでは、15～49歳の方で 長期に仕事に就けていない方/学校中退が明確化した就職希望者/卒業時、就職が決まっていない方等 を対象に就職に向けた支援を行っています。 ・新型コロナウイルスの影響により各講座は、定員2～4名となっております。詳細はスタッフまで！ ・ご希望の講座は複数のお申込みが可能です。 ・各講座の受講はあおサポへの登録・面談を経た上で、ご利用いただけます。講座はすべて無料です。</p>				11:30～15:30 むつ出張相談		
4	5	6	7	8	9	10
閉館日	10:30～11:30 コミュニケーション講座 物事の捉え方編 ※別会場	10:30～12:00 コミュニケーション講座 雑談力UP編 ※別会場	10:00～12:00 パソコン講座 ワード① ビジネス文書作成編 (基礎・書式設定)	11:30～15:30 むつ出張相談		
	13:00～14:00 就職活動講座 面接対策編 ※別会場	13:00～14:00 働く心構え講座 ビジネスマナー編 ※別会場		13:00～16:00 野辺地出張相談		
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	10:30～11:30 就職活動講座 応募書類の書き方編 ※別会場			11:30～15:30 むつ出張相談	10:00～12:00 パソコン講座 ワード② ビジネス文書作成編 (図表の挿入)	
	13:00～14:00 働く心構え講座 電話の受け方編 ※別会場	13:00～14:00 オンライン体験会	13:00～14:30 サボステ交流会 ※別会場			
18	19	20	21	22	23	24
閉館日		10:30～11:30 自己理解講座 心のクセ編 ※別会場	10:30～11:30 パソコン講座 エクセル編(初級)	11:30～15:30 むつ出張相談	10:30～11:30 コミュニケーション講座 聴き方編 ※別会場	10:30～11:30 ステップアップ向け講座 働くときのルール編
		13:00～14:00 働く心構え講座 報連相・メモの取り方編 ※別会場	13:00～14:30 お仕事プチ体験 サボステ通信編 ※別会場	13:00～16:00 野辺地出張相談	13:00～14:00 就職活動講座 自己PRの作り方編 ※別会場	
25	26	27	28	29	30	
閉館日	10:30～11:30 心を軽くする メンタルトレーニング ※別会場		10:00～12:00 パソコン講座 ワード③ ビジネス文書作成編 (総合演習)	閉館日	10:30～11:30 就職活動講座 仕事の選び方編 ※別会場	
	13:00～14:00 体をほぐす メンタルトレーニング ※別会場				13:00～14:00 自己理解講座 価値観編 ※別会場	

※各講座の会場は、**アスパム3F(あおもり若者サポートステーション)**で開催いたします。
 ※職場体験は、事前に指定講座の受講と個別面談後、体験先と相談の上決定させていただきます。
 詳細はスタッフまで。

※お時間は、表面をご確認ください。 ※少人数制のミニ講座です。ご希望の講座がございましたら、お電話・メールにて受付しております。お気軽にお問合せください。

日にち	イベント名	詳細内容	備考
5日(月)	コミュニケーション講座 物事の捉え方編	物事に肯定的な意味づけができるようになれば、人との関わり方に少し自信がつかます。	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(4) (柳川1-2-14) 定員各4名
	就職活動講座 面接対策編	面接官の視点や面接でよく聞かれる質問、受け答え方のポイントなどを学び、面接に対する苦手意識を少しでも克服しよう。	
6日(火)	コミュニケーション講座 雑談力UP編	雑談は職場の潤滑油！ちょっとした雑談が人間関係を円滑にします。初対面の方と何を話せばいいのかわからない方に！	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(4) (柳川1-2-14) 定員各4名
	働く心構え講座 ビジネスマナー編	仕事が円滑に進むための基本的なマナーと心構えを学ぶ講座です。仕事を気持ちよくこなせるようになりましょう。	
7日(水)	ワード① ビジネス文書作成編 (基礎・書式設定)	ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします！ワード①では効率よく作業するための入力のコツや書式設定を練習します。	①～③すべて受講されることを前提とした内容となっております。
12日(月)	就職活動講座 応募書類の書き方編	志望動機ってどう書くの？ブランクがあってPRできるものがない。送付状って何？など、書類作成のヒントが得られます。	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(4) (柳川1-2-14) 定員各4名
	働く心構え講座 電話の受け方編	電話対応によって、相手に与える「自社のイメージ」も変わります。電話に不安を持っている方、この機会に一緒に練習してみませんか？	
13日(火)	オンライン体験会	オンラインツール（Zoom）をインストールし、使い方について学び、実際に体験してもらいます。スタッフがサポートします！	前半：13:00～（定員2名） 後半：13:30～（定員2名）
14日(水)	サポステ交流会	現在サポステを利用中の方はもちろん、サポステを利用して就職された方も参加できます！利用者同士の交流で、悩みやこれからのことについて話し合ってみましょう。	会場：リンクモア平安閣市民ホール4階和室 (柳川1-2-14) 定員10名
16日(金)	ワード② ビジネス文書作成編 (図表の挿入)	ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします！ワード②ではビジネス文書をワンランクアップさせる図表の挿入を練習します。	①～③すべて受講されることを前提とした内容となっております。
20日(火)	自己理解講座 心のクセ編	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。意外な自分に会えるかもしれません。	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(4) (柳川1-2-14) 定員各4名
	働く心構え講座 報連相・メモの取り方編	仕事をやる上で必要不可欠な「報告・連絡・相談（ほうれんそう）」の重要性について理解を深めます。	
21日(水)	パソコン講座 エクセル編(初級)	エクセルはさまざまな場面で使われる代表的な表計算ソフトです。初級では基本的な部分を一緒に練習します。	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(5) (柳川1-2-14) 定員4名
	お仕事プチ体験 サポステ通信編	「サポステ通信」を発送する準備を行います。通信の三つ折りや封筒に入れるといった軽作業を協力して行います。	
23日(金)	コミュニケーション講座 聴き方編	聞き上手になるためのちょっとしたコツを学びませんか？人間関係が少し楽になるかもしれません。	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(5) (柳川1-2-14) 定員各4名
	就職活動講座 自己PRの作り方編	応募書類や面接で何をPRしていいかわからないという方、自分の持つ特性を理解しましょう。	
24日(土)	ステップアップ向け講座 働くときのルール編	「労働に関する知識って難しそう」と思ってなんとなく避けていませんか？この講座では、クイズ形式等で分かりやすく学びます。	
26日(月)	心を軽くする メンタルトレーニング	ストレスがある時に脳の中では何が起きているのか？どうしてマイナスな感情が湧いてくるのか？その仕組みを知り、心が軽くなる考え方に変わっていく方法を学びます。	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(6) (柳川1-2-14) 定員各4名
	体をほぐす メンタルトレーニング	どんな状況においても心穏やかに対処できるメンタリティーを養う練習をします。軽い運動、呼吸法など家でもできる方法を学びます。	
28日(水)	ワード③ ビジネス文書作成編 (総合演習)	ビジネス文書の作成に必要なワードの知識を基礎からお伝えいたします！ワード③では①、②で学習した内容を活かし、一からビジネス文書の作成にチャレンジします。	①～③すべて受講されることを前提とした内容となっております。
30日(金)	就職活動講座 仕事の選び方編	仕事を選ぶ際に「やりたいこと」・「できること」どちらを優先しますか？応募までのあと一歩が踏み出せない方はぜひ！	会場：リンクモア平安閣市民ホール1階会議室(4) (柳川1-2-14) 定員各4名
	自己理解講座 価値観編	仕事をするときにもっと大切にしている価値観や生き方を視覚化しましょう。	