

予約不要・個別対応

ブランクがある方

職歴に自信のない方向け

応募書類  
サンプル  
プレゼント



働く自信

をつけたいあなたを  
無料で支援する  
サポステ説明会

日時

令和5年11月21日(火)

10:00~16:00

(時間内にご自由にお越しください)

場所

ハローワーク青森 2階相談室②

(当日はそのまま2階へお越しください。)

所要時間

30分程度

(場合によっては、お待ちいただく場合がございます。)

対象

15~49歳までの一定期間仕事に就けていない方

(サポステにご登録のない方に限らせていただきます。)

- 働いていない期間が長くなってしまった
- 求人検索から先に進めない
- 応募する前に準備を整えたい
- 自分にできる仕事かわからない
- 何を相談すればいいかわからない



主催 あおもり若者サポートステーション

TEL 017-775-5301(営業時間/8:30~17:15(日・祝日・年末年始・アスパ休館休日除く))

住所 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階



※あおもり若者サポートステーションは青森労働局から委託を受け、あおもりのキャリアの会社 株式会社I・M・Sが運営しています。

## 地域若者サポートステーション(通称：サポステ)とは！？

あおもり若者サポートステーションは、厚生労働省の委託事業である地域若者サポートステーションの一つで、働くことに踏み出したい15歳～49歳迄の方を対象とした就労支援機関です。すべて無料でご利用いただけます。

## 支援対象者（15歳～49歳迄）

- 働く自信を失っているため、一步を踏み出せない・・・
- コミュニケーションに自信がない・・・
- ブランクが長くなってしまった・・・ など

サポステでは、このような就労に向けた意欲を持ちながらも、悩みや課題を抱えている方を支援しています。対象者のご家族もご相談いただけます。

## サポステで支援できること

### ○キャリアコンサルタント等による専門的な相談・個別指導（※原則担当制）

- ・ 就労や生活、コミュニケーション等に関する相談
- ・ 自己分析支援（職業興味・能力・価値観の検査等）
- ・ 就職活動に関する個別指導（履歴書・職務経歴書・送付状の添削や模擬面接等）
- ・ 仕事の模擬体験（発送作業等の軽作業、データ入力、電話応対等）

### ○各種支援プログラム

- ・ コミュニケーション講座（聴き方・雑談力向上、自他尊重の考え方等）
- ・ ビジネスマナー講座（報告・連絡・相談の仕方、敬語等）
- ・ パソコン講座（ワード・エクセル等）
- ・ 仕事分析支援（職業人講話、職場見学、職場体験等）
- ・ 就職活動講座（仕事の選び方、応募書類の書き方、面接対策等）
- ・ 社会参加活動（清掃活動、園芸活動、イベントの運営等）

### ○就職した方への職場定着・ステップアップ支援

