あおもり若者サポートステーション・ジョブカフェあおもり共催セミナー

言いたいことが言えずに困っていませんか？

～自分も相手も大切にできる伝え方～

日時：令和8年11月26日(木)
13:30～15:30（13:15～受付開始）

参加無料

場　所：アスパム 9F 南部
（青森市安方1丁目1-40）
定　員：12名程度
対象者：15歳～49歳までの求職者
締　切：令和8年11月19日(木)
17:00まで
※定員になり次第、受付を終了いたします。

雇用保険受給者の方へ
このセミナーは、求職活動の実績になります。

講師：法務少年支援センターの職員

法務少年支援センターでは、地方公共団体、学校、福祉、更生保護などの関係機関・団体が主催する講演会や研修会に講師を派遣し、「地域とつながり、地域につなげる」支援活動を行っています。
この講座では、自分も相手も大切にできる方法をお伝えします。

「うまく断れない」「頼まれると無理をしてしまう」
など、伝え方に悩むことはありませんか？

- 相手に配慮した断り方の基本
- 柔らかく伝えるクッション言葉
- 断り方・頼み方の例を見ながら学ぶ

職場や日常で役立つ
無理を抱え込み過ぎない伝え方のコツ
を一緒に見つけてみましょう

【お申込み問合せ先】
あおもり若者サポートステーション
電話：017-775-5301　FAX：017-722-8762

〒030-0803
青森市安方1丁目1番40号
青森県観光物産館アスパム3階
営業時間　8:30～17:15
(日･祝日･アスパム休館日・年末年始は休業)

お申込み対象者	**15～49歳までの求職者**
申込期限	**令和8年11月19日(木)**
持ち物	**筆記用具**

申込方法

＊TEL/FAXから　　＊持参

TEL　017 - 775 - 5301

FAX　017 - 722 - 8762

〒030-0803
青森市安方1丁目1番40号
青森県観光物産館アスパム３階

フリガナ **氏名**		**性別** ※任意	
生年月日	昭和・平成　　年　　月　　日　（　　歳）		
住所	〒　　－		
連絡先	自宅 ・ 携帯　　－　　－	**雇用保険受給**	有・無

記入いただいた個人情報は、この事業の参加申込確認の目的に限って利用させていただきます。